



- ひろばを利用するにあたって 開放時間 月曜～金曜 10時～14時（水曜日はお休みです）  
イベント参加には **お電話にて** 事前申し込みが必要です。人数制限がありますのでお早めに！
- 砂場を利用するにあたって 開放時間 月・火・木・金（10:30～12:00/13:00～13:45）利用料 50円
- プールを利用するにあたって 開放時間 月・火・木・金（10:30～12:00/13:00～13:45）利用料100円
- ランチタイムは12時～13時 月・火・木・金曜日はパン販売あり！親子で150円のドリンクバーもあります。
- 託児について・・・託児は1人1時間4,000円、以後30分毎に2,000円かかります。
- キャンセルについて・・・やむを得ず、講座をキャンセルされる場合、前日の13時までにご連絡ください。  
13時以降はキャンセル料が発生します。講座によりキャンセル料金は異なります。  
なお、託児キャンセルは講座前日13時以降より2,000円のご負担をお願いいたします。

冷暖房使用の際は、  
1回のご利用にあたり  
50円をご負担いただきます。  
ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 そのおもちゃ まだ使えるかもしれないよ プレ・ようちえん	2 ママヨガ	3	4
5 チャイルドヨガ& マッサージ	6 ベビーリトミック	7	8 ままカフェ開催のため ひろば10:00～12:00 までお休み	9 12月☆お誕生会	10 発達教室	11
12 親子英語	13 お月さまの会 『フレッシュハーブリースと オーナメント作り』	14	15 プレ・イングリッシュ	16 ライフプラン無料セミナー びよリト	17 発達教室	18
19 プレ・ようちえん with リトミック クリスマス会	20 ママヨガ	21	22 骨盤体操	23 お誕生会	24 発達教室	25
26 チャイルドヨガ& マッサージ 母乳ケア	27 フードロスチャレンジパーティー 味噌作り	28	29	30	31	
冬休み (12/28～1/5)						

ひろば親子イベントはピンク太字 カルチャー講座は黒細字 で掲載しております。時間は下記のとおりです。

- ★ 1日(木) そのおもちゃ 10:00～  
まだ使えるかもしれないよ  
講師：郡山おもちゃの病院さん 参加費：無料  
ご自宅で、修理をすればまだ使えるおもちゃはありませんか？おもちゃ病院の先生たちが診察し  
元気してくれますよ。修理に時間がかかる場合はお預かりすることもあります。
- ★ 1日(木) プレ・ようちえん 10:30～  
19日(月) 幼稚園入園の為に準備や練習をしていく「プレ・ようちえん」  
1日はお預かりで先生・お友達と楽しい時間を、19日は大槻ふれあいセンターでクリスマス会です♪
- ★ 2日(金) ママヨガ(※完全託児制) 10:30～  
20日(火) 講師：佐藤 里沙 先生 受講費：1,000円 定員：各回 8名  
ゆっくりと心と体をときほぐし日々の疲れもリフレッシュしましょう♪
- ★ 5日(月) チャイルドヨガ&マッサージ 10:00～  
26日(月) 講師：島山 長江 先生 受講費：1,000円 ランチ：600円  
10:00～：ベビー(首すわり)～あんよ前くらい  
11:00～：あんよ～4歳くらいまで  
大人気のチャイルドヨガ&マッサージ。ランチタイムは講師の先生と一緒に過ごしてくださいね♪
- ★ 6日(火) ベビーリトミック 10:30～  
講師：小笠原 麻理子 先生 参加費：400円 定員：各回 13組  
まだ動けない赤ちゃんでも大好きなママとのスキンシップで、五感を使ってフルに音楽を感じましょう！  
可愛い赤ちゃんとの毎日の時間♥健やかな成長の一助にお役立てください。
- ★ 8日(木) ままカフェ開催のためひろばは10:00～12:00おやすみです。
- ★ 9日(金) 12月☆お誕生会 10:30～  
参加費：500円（身長・体重を量り、手形を取ります。時間に余裕をもってお越しください）  
12月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いましょう♪  
お誕生日のお友達にはプレゼントもあります！誕生日以外のお友達も一緒にお祝いしてね(〃〃)♪
- ★ 12日(月) 親子英語 10:30～  
講師：鈴木 陽子 先生 参加費：500円 定員：各回 12組  
歌や、ダンス、ゲームなどで、親子で英語に親しみます。
- ★ 13日(火) お月さまの会 10:30～  
『フレッシュハーブリースとオーナメント作り』 講師：Salon de Many 先生 受講費：2,000円(ハーブランチ付) 定員：8組  
クリスマス間近な満月にリラックスハーブを使ってリースとオーナメントを作ります。
- ★ 15日(木) ママといっしょに 10:00～  
プレ・イングリッシュ 講師：ようこ 先生 受講費：1,200円 定員：6組  
人気講座「親子英語」のお教室。空きがあります！
- ★ 16日(金) ライフプランセミナー 10:00～  
～住宅ローンについて～ 講師：ソニー生命 樽川 明広 先生(FP)・大出 英 先生(FP) 参加費：無料  
マイナス金利の今だからこそ、賢い住宅ローンの組み方について学びましょう！
- ★ 16日(金) びよリト 10:00～/11:00～  
講師：まりこ 先生 受講費：1,500円 定員：各回 6組  
1才～2才前までのお子さん向けのリトミックのお教室♪10:00～のお教室に空きがあります！
- ★ 19日(月) プレ・ようちえん with 10:00～  
リトミック★クリスマス会 参加費：親子1組400円 定員：30組  
会場：大槻ふれあいセンター 和室(郡山市大槻町字中前田56-1)  
リトミックを中心のクリスマスプログラムが盛りだくさん！  
遊んだあとはケーキを食べましょう♪
- ★ 22日(木) 骨盤体操 10:00～/11:00～  
(※完全託児制) 講師：西條里美先生 受講費：1,000円 定員：6組  
持ち物：ヨガマットorバスタオル、縄跳び 日々の生活で歪んでしまった骨盤を体操でリセットしましょう！！
- ★ 26日(月) 母乳ケア 10:00～/13:00～  
講師：塩谷 こと子 先生 受講費：1,500円 ランチ：600円  
マンツーマンでじっくり悩みを聞いてもらい、母乳の出が良くなるようにしっかりもみほぐしてもらえますよ。
- ★ 27日(火) フードロス 10:00～  
チャレンジパーティー 講師：佐藤 広美 先生 受講費：親子1組1,000円(お子さん1人追加300円) 定員：10組  
賞味期限が近い缶詰や出番を待つ加工品等・・・様々な食材を組み合わせで美味しい一品を仕上げます。  
ホットプレートを使った簡単・美味しいパーティーメニュー♪参加者の方は食材を一つご持参ください。
- ★ 27日(火) 手作り味噌を作ろう 13:00～  
講師：大友 由華子 先生 参加費：味噌1kg・・・1,200円 / 2kg・・・2,000円 定員：10組  
昨年大好評だった味噌作りを今年も開催します！熟成させて5月には美味しい味噌の完成です！

