



プチママン
Petit Maman

3月の案内

NPO法人子育て支援コミュニティプチママン
ホームページ <http://www.petitmaman.jp/>
ブログ <http://blog.goo.ne.jp/petitmaman-info>
福島県郡山市富田町字大徳南2-23
tel/fax 024-983-1925

- ひろばを利用するにあたって 開放時間 月曜～金曜 10時～14時（水曜日はお休みです）
イベント参加には **お電話にて** 事前申し込みが必要です。人数制限がありますのでお早め！
- 砂場を利用するにあたって 開放時間 月・火・木・金（10:30～12:00/13:00～13:45）利用料50円
- プールを利用するにあたって 開放時間 月・火・水・金（10:30～12:00/13:00～13:45）利用料100円
- ランチタイムは12時～13時 月・金曜日はパン販売もあります。親子で150円のドリンクバーもあります。
- 託児について・・・ 託児は1人1時間400円、以後30分毎に200円かかります。
- キャンセルについて・・・ やむを得ず、講座をキャンセルされる場合、**前日の13時まで**にご連絡ください。
13時以降はキャンセル料が発生します。講座によりキャンセル料金は異なります。
なお、**託児キャンセルは講座前日13時以降より200円のご負担**をお願いいたします。

天候により、砂場・プール
どちらかを開放します。

冷暖房使用の際は、
1回のご利用にあたり
50円をご負担いただきます。
ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ひなまつり プレ・ようちえん	3 親子英語	4 発達教室	5
6 チャイルドヨガ& マッサージ	7 ママヨガ 手作り味噌を作ろう	8	9 ママカフェ開催のため ひろば10:00～12:00 までお休み	10 リトミック ライフプラン無料セミナー	11 発達教室	12
13 プレ・ようちえん	14 ベビーリトミック	15	16 プレ・イングリッシュ	17 ぴよリト	18 発達教室	19
20 春分の日	21 ママヨガ	22	23 おひざに抱っこ音楽会	24 チャイルドヨガ& マッサージ 母乳ケア	25 発達教室	26
27 ベビーリトミック	28 3月☆お誕生会	29	30 かずあそび	31 親子英語		

ひろば親子イベントは**ピンク太字** カルチャー講座は**黒細字** で掲載しております。時間は下記のとおりです。

- ★ 2日(木) ひなまつり 10:30～ 参加費：500円 定員：8組
ひなまつりの作業をした後、みなさんでひなまつりメニューをいただきます♪
- ★ 2日(木) プレ・ようちえん 10:30～ 幼稚園入園の為に準備や練習をしていく「プレ・ようちえん」
13日(月) 2日…お預かり 13日…卒園式 となります！
- ★ 3日(金) 親子英語 10:30～ 講師：鈴木 陽子先生 参加費：500円 定員：各回12組
31日(金) 歌や、ダンス、ゲームなどで、親子で英語に親しみます。
- ★ 6日(月) チャイルドヨガ&マッサージ 10:00～ 講師：畠山 良江先生 受講費：1,000円 ランチ：600円
24日(金) **メンバー登録制となりました。**
プチママンでは初参加の方のみの受付となります。
- ★ 7日(火) ママヨガ(※完全託児制) 10:30～ 講師：佐藤 里沙先生 受講費：1,000円 定員：各回8名
21日(火) ゆっくりと心と体をときほぐし日々の疲れもリフレッシュしましょう♪
- ★ 7日(火) 手作り味噌を作ろう 13:00～ 講師：大友 由華子先生 参加費：味噌1kg…1,200円 / 2kg…2,000円 定員：10組
12月大好評だった味噌作りを開催します！熟成させて8月には美味しい味噌の完成です！
- ★ 9日(木) ママカフェ開催のためひろばは10:00～12:00おやすみです。
- ★ 10日(金) リトミック 10:30～ 講師：山田 郁子先生 参加費：400円 定員：12組
幼児期にこそ体をつかって音楽を楽しみましょう！(^_^)♪集中力、感受性を養います。
- ★ 10日(金) ライフプランセミナー 10:00～ 講師：ソニー生命 樽川 明広先生(FP)・大出 英先生(FP) 参加費：無料
～住宅ローン～ 家計に合った頭金のバランスや、変動・固定の選び方のコツを分かりやすく学べます！
- ★ 14日(火) ベビーリトミック 10:30～ 講師：小笠原 麻理子先生 参加費：400円 定員：各回13組
27日(月) まだ動けない赤ちゃんでも大好きなママとのスキンシップで、五感を使ってフルに音楽を感じましょう！
可愛い赤ちゃんとの毎日の時間♥健やかな成長の一助にお役立てください。
- ★ 16日(木) ママといっしょに 10:00～ 講師：ようこ先生 受講費：1,200円 定員：6組
プレ・イングリッシュ 大人気講座「親子英語」のお教室です♪登録制となっており、定員に達しました。
- ★ 17日(金) ぴよリト 10:00～/11:00～ 講師：まりこ先生 受講費：1,500円 定員：各回6組
1才～2才前までのお子さん向けのリトミックのお教室♪10時のメンバーさん募集中です！
- ★ 23日(金) おひざに抱っこ音楽会 10:30～ 参加費：無料 定員：親子30組 スイーツ代：500円
会場：ミュージカルがくど館 小ホール・和室
音楽会デビューはプチママンで♪お母さんと一緒に馴染みのある素敵な音楽を聴きましょう♪
音楽会終了後は、和室にて美味しいスイーツを食べながら楽しい時間を過ごしましょう！
- ★ 24日(金) 母乳ケア 10:00～/13:00～ 講師：塩谷 コト子先生 受講費：1,500円 ランチ：600円
マンツーマンでじっくり悩みを聞いてもらい、母乳の出が良くなるようにしっかりもみほぐしてもらえますよ。
- ★ 28日(火) 3月☆お誕生会 10:30～ 参加費：500円（身長・体重を量り、手形を取ります。時間に余裕をもってお越しください）
3月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝いしましょう♪
お誕生日のお友達にはプレゼントもあります！誕生日以外のお友達も一緒にお祝いしてね(〃〃)♪
- ★ 30日(木) かずあそび 10:30～ 講師：松尾 祐子先生 参加費：400円 定員：8組
『かぞえる』をテーマに身近なものを数えたり、『いっぱい』や『すしこ』を感じたりします。

